

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
18.03.2019 - 22.03.2019

<b>PONDELOK 18.3.</b>				obsahuje alergény
<b>OBED</b>	<b>Polievka rascová s vajcom</b>			03,07,09
	05.075	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Špagety s mäsom a syrom</b>			01,07
	13.059	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0)	Norma D: (310/0/0)
	<b>Čaj ovocný</b>			
01.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>Jablká</b>				
22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
<b>UTOROK 19.3.</b>				obsahuje alergény
<b>OBED</b>	<b>Polievka zemiaková so zeleninou</b>			07,09
	05.132	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Rizoto s mäsom a zeleninou</b>			07,09
	13.050	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)
	<b>Šalát z hlávkovej kapusty miešaný</b>			
	24.050	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Stolová voda</b>			
01.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>Jogurt ovocný</b>			07	
23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
<b>OBED 2</b>	<b>Polievka zemiaková so zeleninou</b>			07,09
	05.132	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Bravčové stehno po záhradnícky</b>			07,09
	07.021	Norma B: (127/42/85)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (169/54/115)
	<b>Zemiaky varené II.</b>			
	17.035	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Šalát z hlávkovej kapusty miešaný</b>			
24.050	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
<b>Stolová voda</b>				
01.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>Jogurt ovocný</b>			07	
23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
<b>STREDA 20.3.</b>				obsahuje alergény
<b>OBED</b>	<b>Polievka šošovicová s párkom</b>			06,07,09
	05.091	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/14/0)	Norma D: (250/15/0)
	<b>Chlieb k polievke</b>			01
	03.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)
	<b>Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom</b>			01,03,07
	15.007	Norma B: (260/130/130)	Norma C: (320/160/160)	Norma D: (380/190/190)
	<b>Mlieko polotučné</b>			07
01.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>Ovocie</b>				
21.0001				
<b>OBED 2</b>	<b>Polievka šošovicová s párkom</b>			06,07,09
	05.091	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/14/0)	Norma D: (250/15/0)
	<b>Chlieb k polievke</b>			01
	03.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)
	<b>Špenátové halušky so syrovou omáčkou</b>			01,03,07
	14.046	Norma B: (250/180/70)	Norma C: (290/210/80)	Norma D: (345/250/95)
	<b>Mlieko polotučné</b>			07
01.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>Ovocie</b>				
21.0001				
<b>ŠTVRTOK 21.3.</b>				obsahuje alergény
<b>OBED</b>	<b>Polievka benátska</b>			07
	05.146	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Rybie filé vyprážené</b>			01,03,04,07,11
10.017	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (105/0/0)	Norma D: (125/0/0)	

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
18.03.2019 - 22.03.2019

	<b>Zemiaková kaša II. (III.-VI.)</b>			07
	17.020	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - cibuľa jarná</b>			
	02.083	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (15/0/0)	Norma D: (19/0/0)
	<b>Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)</b>			
	01.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OBED 2</b>	<b>Polievka benátska</b>			07
	05.146	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Rybíe filé pečené na masle</b>			04,07
	10.015	Norma B: (48/0/0)	Norma C: (57/0/0)	Norma D: (69/0/0)
	<b>Kuskus so zeleninou</b>			07
	17.072	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (180/0/0)	Norma D: (200/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - cibuľa jarná</b>			
	02.083	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (15/0/0)	Norma D: (19/0/0)
	<b>Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)</b>			
	01.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>PIATOK 22.3.</b>				obsahuje alergény
<b>OBED</b>	<b>Polievka minestrone bez mäsa</b>			09
	05.152	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Bravčový guláš segedínsky</b>			07
	07.028	Norma B: (172/42/130)	Norma C: (188/48/140)	Norma D: (214/54/160)
	<b>Knedľa kysnutá</b>			01,03,07
	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	<b>Citronáda</b>			
01.054	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Puding kakaový</b>			07
	21.034	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (210/0/0)

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
06 Sója  
11 Sezamové semená03 Vajcia  
07 Mlieko04 Ryby  
09 Zeler