

JEDÁLNY LÍSTOK
14.01.2019 - 18.01.2019

PONDELOK 14.1.				obsahuje alergény
OBED	Polievka mrkvová so zemiakmi			01,09
	05.063	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Zemiaky na kyslo			01,07
	18.014	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (280/0/0)
	Karbonátok pečený			01,03,07,11
	13.019	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (95/0/0)	Norma D: (110/0/0)
	Chlieb k prívarku			01
	03.003	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
Čaj ovocný				
01.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
Jablká				
22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
UTOROK 15.1.				obsahuje alergény
OBED	Polievka brokolicová			07
	05.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Ovsené vločky			
	04.001	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)	Norma D: (14/0/0)
	Kovbojská fazuľa			
	07.056	Norma B: (160/42/0)	Norma C: (180/48/0)	Norma D: (220/54/0)
	Ryža dusená			
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	Šalát miešaný			12
	24.010	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)
Jogurt ovocný			07	
23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
Stolová voda				
01.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED 2	Polievka brokolicová			07
	05.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Ovsené vločky			
	04.001	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)	Norma D: (14/0/0)
	Bravčové stehno na smotane			07,09,10
	07.008	Norma B: (152/42/110)	Norma C: (178/48/130)	Norma D: (204/54/150)
	Cestoviny - vretienka			01
	17.001	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (185/0/0)
Stolová voda				
01.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
Jogurt ovocný			07	
23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
STREDA 16.1.				obsahuje alergény
OBED	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi			
	05.050	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)
	Pečivo vodové			01
	03.012	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom			01,03,07
	15.007	Norma B: (260/130/130)	Norma C: (320/160/160)	Norma D: (380/190/190)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
Ovocie				
21.0001				
OBED 2	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi			
	05.050	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)
	Pečivo vodové			01
	03.012	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
Kapustníky			01,03,07	
15.012	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (250/0/0)	Norma D: (310/0/0)	

Školská jedáleň, Štúrovo
Adyho 4**JEDÁLNY LÍSTOK**Zriaďovateľ:
Mesto Štúrovo

14.01.2019 - 18.01.2019

	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Ovocie			
	21.0001			
ŠTVRTOK 17.1.				obsahuje alergény
OBED	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami			01,03,07,09,11
	05.121	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Kuracie prsia vyprážené			01,03,07,11
	09.025	Norma B: (85/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)
	Zemiaková kaša I. (XII.-II.)			07
	17.019	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
	Šalát miešaný			12
24.010	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	
Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)				
01.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED 2	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami			01,03,07,09,11
	05.121	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Kuracie prsia po kaukazsky			07
	09.020	Norma B: (132/42/90)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (174/54/120)
	Ryža dusená			
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	Šalát miešaný			12
24.010	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	
Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)				
01.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
PIATOK 18.1.				obsahuje alergény
OBED	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom			07
	05.157	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Špagety s mäsom a syrom			01,07
	13.059	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0)	Norma D: (310/0/0)
	Citronáda			
	01.054	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
Krém karamelový			07	
21.016	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (270/0/0)	

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler
12 Kyslíčnik siričitý03 Vajcia
10 Horčica07 Mlieko
11 Sezamové semená